PRO NURSING
SOLUTIONS, LLC

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Taller Introductorio

Introducción

Hace mucho tiempo la violencia doméstica comenzó a surgir como un problema importante. Inicialmente, los esfuerzos se centraron en garantizar la seguridad de las mujeres y los niños que huían de sus parejas violentas hoy dia se considera violencia de genero.

Si bien se ha realizado una enorme cantidad de trabajo para mejorar la seguridad, existe una mayor preocupación sobre los muchos aspectos de la violencia interpersonal que tienen un impacto en el derecho humano básico de vivir una vida libre.

Violencia Domestica

La violencia doméstica es un tipo de violencia de género que sucede personas que son o fueron pareja y entre las que existió una relación consensual. No es necesario que vivan juntas o que hayan tenido hijos o hijas en común.

La violencia doméstica incluye:

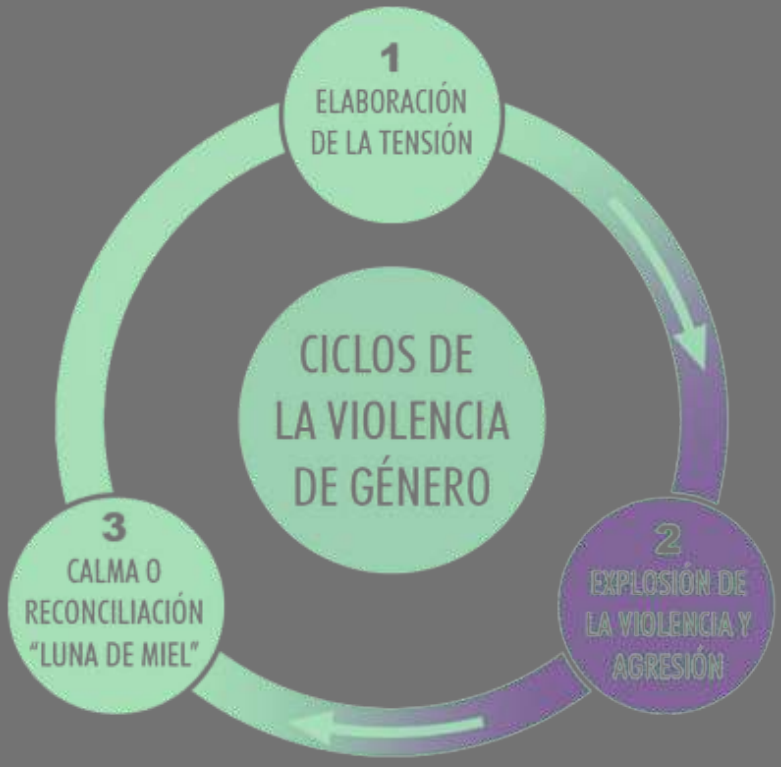
- violencia física
- psicológica
- intimidación o amenazas
- agresión sexual
- privación de la libertad

Epidemiologia

Detalle de Víctimas por Género

Área	Incidentes	Femenino	Masculino	Género Desconocido	Total
San Juan	965	788	177	0	965
Arecibo	712	602	110	0	712
Ponce	739	632	107	0	739
Humacao	408	340	68	0	408
Mayaguez	472	397	75	0	472
Caguas	858	749	109	0	858
Bayamon	1,173	977	196	0	1,173
Carolina	633	541	92	0	633
Guayama	283	242	41	0	283
Aguadilla	719	602	117	0	719
Utuado	272	218	54	0	272
Fajardo	295	254	41	0	295
Aibonito	377	314	63	0	377
Totales:	**7,906**	**6,656**	**1,250**	**0**	**7,906**

Identifica las Fases



Identifica las Fases

El ciclo de la violencia es un modelo desarrollado para explicar la complejidad y la co-existencia del abuso con comportamientos amorosos. Es útil, para aquellos que nunca han experimentado violencia doméstica, entender que la ruptura del ciclo de la violencia es mucho más complicado que simplemente huir o salirse del ciclo.

Fase de Tensión
Esta dura usualmente por un periodo de tiempo, tal vez semanas o meses. Crece el estrés y se derrumba la comunicación. Los abusadores a menudo abusan verbalmente de sus parejas, e incidentes "menores" de violencia pueden ocurrir. Las víctimas sienten un peligro creciente y con frecuencia se refieren a estos sentimientos como si estuvieran "pisando huevos" durante este periodo, tratando de anticiparse al humor del abusador. Familiares y amigos pueden negar o minimizar el peligro en esta etapa.

Fase Aguda o de Crisis
En esta fase, la tensión ha aumentado y finalmente estalla la violencia. Este es un periodo explosivo e impredecible, que usualmente perdura entre 24 y 72 horas, lo cual puede resultar en lesiones serias e incluso la muerte. El incidente es producto del estado emocional del abusador o un evento externo, en vez de algo que la víctima haya hecho. Durante este periodo la víctima realiza acciones para sobrevivir al abuso. Estas pueden incluir la acomodación a las demandas del abusador o tratar de escapar.

Fase de Calma o de Luna de Miel
Después de la fase de crisis violenta del ciclo, el abusador pasa a un periodo más calmo que a veces es denominado como la Fase de Luna de Miel. Esta fase puede durar desde días a semanas e incluso meses. Durante esta fase, el abusador puede mostrarse arrepentido, suplicante para su perdón, y promete que esto nunca volverá a suceder otra vez. La víctima quiere creer que esto es verdad. El abusador puede lucir vulnerable, causando en la víctima un sentimiento de culpa y responsabilidad por el bienestar del abusador. La víctima puede sentirse agotada y los niños pueden convertirse en cuidadores, tomando la responsabilidad de mantener la paz. Al principio, familiares y amigos pueden recibir esta etapa queriendo creer que la violencia no ocurrirá. Pero este no es el caso.

Por un periodo de tiempo puede haber cambios en el ciclo. La Fase de Luna de Miel puede volverse más corta, y la tensión y la violencia pueden aumentar. Algunas víctimas declaran que nunca han experimentado un abusador arrepentido o amoroso, sino que simplemente ven una disminución de la tensión antes del inicio de un nuevo ciclo.

Cuando se inicia el ciclo, la víctima comienza a entrar y salir de la relación. A menudo se necesitan muchos intentos para tomar una decisión final y salir definitivamente de la relación violenta. Los sentimientos de culpa, inseguridad y preocupación por el bienestar de los niños juegan un rol importante en el proceso de la toma de decisión de la víctima.

Barreras

Estrategias y habilidades para enfermeras. Las investigaciones sugieren que quien ha sido objeto de violencia tienden a no pedir ayuda directamente a los profesionales.

La gama de barreras o razones para revelar la violencia doméstica incluye:

- Miedo por la propia seguridad, o la seguridad de los niños u otra familia
- Negación o incredulidad
- Apego emocional o amor por la pareja
- Espera a que el comportamiento cambie
- Vergüenza
- Quedarse por el bien de los niños
- Aislamiento
- Creencia en el poco valor de la autosuficiencia y la independencia.

La clave es la utilización de Técnicas de Comunicación Terapéutica

Escucha atenta y activa
Silencio
Enfoque
Uso de preguntas abiertas
Aclaración
Explorar
Parafraseando
Proporcionar pistas al paciente
Resumir
Reconocimiento y Aceptación

PRO NURSING SOLUTIONS, LLC

Leyes

¿Qué personas están protegidas por la Ley Contra la Violencia Doméstica (Ley Núm. 54)?

- La Ley Núm. 54 protege a toda persona que haya sufrido violencia doméstica, sin importar su raza, género, orientación sexual o identidad de género.
- La Ley Núm. 54 aplica a personas que no son pareja actualmente pero que sí tuvieron una relación de intimidad, casados o no, personas en relaciones extramaritales así como a parejas LGBTT.
- Además, las protecciones de la Ley Núm. 54, tales como la orden de protección y la radicación de cargos criminales, protegen a las personas inmigrantes, no importa su estatus migratorio

Evaluar del paciente.

Al evaluar, los enfermeros deben tener en cuenta que algunos de los siguientes signos físicos de lesiones pueden estar relacionados con la violencia doméstica:

Moretones en el pecho y el abdomen.
Múltiples heridas
laceraciones menores
Retraso en la búsqueda de atención médica
Patrones de lesiones repetidas.

Evaluar del paciente.

Es poco probable que las mujeres presenten una lesión física. Es más probable que presenten problemas como:

Ansiedad, ataques de pánico, estrés y/o depresión
Abuso de drogas, incluidos tranquilizantes y alcohol
Dolores de cabeza crónicos
Dolor abdominal, diarrea crónica
Dolor muscular
Trastornos del sueño y de la alimentación
Intentos de suicidio
Abortos espontáneos, dolor pélvico crónico.

Conclusión

Sí. Para que haya violencia doméstica un solo golpe basta. Una persona no tiene que esperar a que se acumulen múltiples eventos violentos para presentar una querella. Un empujón o un puño es intolerable y es castigado por la ley.

Sea ente de cambio, y salve una vida cada día.

¡Muchas gracias!

¿Tienen alguna pregunta?

RECUERDA
Las preguntas impulsan el aprendizaje activo y entrenan tu cerebro para ver el mundo de manera diferente y no dar nada por sentado.

No dudes en contactarnos